ダンロップインドアテニススクール荻窪 時間割表　お問い合わせ先 ▶▶▶ *TEL 03-3392-1023*

時間		月	火	水	木	金
M	7:55～9:25					中級上級
A	9:30～11:00	初 級	初 級	初めて	初 級	初 級
		中 級	中 級	中 級	中 級	
		上 級	上 級	上 級	上 級	上 級
B	11:05～12:35	初めて	初 級	初 級	初めて	
		中 級	中 級	中 級	中 級	中 級
		上 級	上 級	上 級	上 級	上 級
C	12:40～14:10	中 級	シニア	中 級	初 級	初 級
			中級上級	上 級	上 級	レディース トーナメント
D	14:15～15:45	初 級	初 級	中 級	初めて	上 級
		上 級	上 級	上 級	中 級	
G	18:30～20:00	初めて	初 級	初めて	初めて	
		初 級		中 級		中 級
		上 級	上 級	上 級	上 級	上 級
H	20:05～21:35	初 級	初 級	初 級	初めて	初めて
		中 級	中 級	中 級	初級中級	上 級
		上 級	上 級	上 級	上 級	
I	21:40～23:10	中 級	中 級	中 級	初 級	中級上級
		上 級	上 級	上 級	上 級	

時間		土	日
M	7:25～8:55	中 級	初級中級
		上 級	上 級
A	9:00～10:30	初 級	初 級
		中 級	中 級
		上 級	上 級
B	10:35～12:05	初 級	初めて
		中 級	中 級
		上 級	上 級
C	12:10～13:40	初めて	初めて
		中 級	初 級
		上 級	中 級
E	14:50～16:20	初 級	初めて
		中 級	初 級
		上 級	中級上級
F	16:25～17:55	初 級	初 級
		中 級	中 級
		上 級	上 級
G	18:00～19:30	初めて	初 級
		中 級	ゲーム
		上 級	
H	19:35～21:05	初 級	
		中級上級	
I	21:10～22:40	初 級	
		中 級	
		上 級	

一般クラス　　特別クラス

ダンロップインドアテニススクール荻窪　クラス詳細

■一般クラス

クラス	時間	定員	内　　容
初級	90分	7名	基本のショットを無理なく自然なフォームで打ち返せるようにします。ラリーが出来るようにし雁行陣のフォーメーションとポジショニングを覚えます。
中級		8名	ボールをきちんとしたフォームで打ち続ける事ができ、ゲームを楽しめるようにします。 並行陣のフォーメーションとポジショニングを理解し、出来るようにします。
上級			色々な打ち方を覚え、ゲームの中で応用できるようにします。戦略や相手との駆け引きを、ゲーム中で使えるようにします。
ゲーム			ゲームのことを考え、ゲーム中心のレッスンを行います。
シニア		6名	60歳以上でレベルが中級以上の方のためのクラスです。無理せず健康的に、ゲームを楽しめるようにします。
ベテラン			レベルが中級以上の方が対象のクラスです。
初めて			初めてテニスをなさる、基礎からきちんと習いたい方の為のクラスです。簡単なラリーが出来ることを目指します。

■特別クラス

クラス	時間	定員	内　　容
レディーストーナメント	90分	5名	元ツアープロが試合に勝つための技術を教えます。技術だけではなくウォーミングアップやコンディションの整え方など試合に勝つための全てがわかります。

ダンロップインドアテニススクール荻窪 料金表

一般クラス	月4回（週1回）
ベテラン	¥11,880　（税込）
土日早朝(M限)	¥12,320　（税込）
平日昼間	¥12,760　（税込）
平日ナイター（GH限）/土日	¥14,080　（税込）
平日ナイター（I限)	¥12,760　（税込）
初めて	¥10,120　（税込）

特別クラス	月4回（週1回）
レディーストーナメント	¥16,720　（税込）

ダンロップインドアテニススクール荻窪　日程表

«10月期»　(2024/9/27~10/31)

10月期						
日	月	火	水	木	金	土
					9/27	9/28
9/29	9/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

«11月期»　(2024/11/01~11/28)

11月期						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

・・・休館日　　・・・次月期予約開始日

【体験レッスンをお申込みされる方へ】

上記日程表、奇数月の最終週は体験をお取りできません。*(K1*クラス・初めてクラスは除く*)*

また、M時間目*(7:25～と7:55～)*、Ｉ時間目*(21:10～と21:40～)*、上級クラスの体験も受付けておりません。